

## **Консультация для родителей «Как справиться со страхом перед школой».**

Страхи дошкольников перед школой в основном связаны с незнанием того, что им предстоит, и с теми рассказами о школе, с которыми с ними делятся взрослые. Нередко взрослые представляют детям школу, как место, где с ребенком будут «разбираться», где из него «сделают человека». То есть взрослые формируют у детей представление, что в школе им будет сложно.

Поэтому серьезное отношение семьи к подготовке ребенка к школе должно формироваться прежде всего, на стремлении развить у ребенка желание многое узнать и многому научиться, воспитание в детях самостоятельности, интереса к школе, отсутствию боязни говорить свои мысли и задавать вопросы, проявлять активность в общении. Ребенок должен четко понимать, что посещение школы – это обязательный процесс. Надо запомнить памятку «Как справиться со страхом перед школой».

- Воспитывайте у ребенка положительное отношение к школе, к знакомым первоклашкам.

- Никогда не запугивайте ребенка школой, даже непреднамеренно. Нельзя говорить: «Ты не умеешь себя вести, таких детей в школу не берут», «Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться?», «Не будешь стараться, в школе будут одни двойки».

- Читайте ребенку художественную литературу о школьной жизни, смотрите мультфильмы и кино о школе.

- Чаще хвалите своего ребенка.

- Стремитесь больше времени проводить с ребенком, разговаривайте с ним на равных, тем самым, давая понять, что он уже стал взрослым.

- Не возлагайте необоснованных надежд на то, что ребенок будет в школе лучшим учеником, превосходящим своих одноклассников.

Образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только доброе общение с родными и любимыми людьми - семьей. В ваших силах организовать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему подружиться с одноклассниками, чувствовать себя в школе комфортно. И так, И так, практические рекомендации для родителей:

- Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.

- Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не упрекайте за ошибки, даже если вчера предупреждали.

- Не торопите. Умение рассчитывать время - ваша задача, и, если это плохо удастся, это не вина ребенка.

- Ни в коем случае, перед уходом в школу, не говорите: «чтобы сегодня не было плохих оценок», «веди себя хорошо», «смотри, не балуйся» и т.п.

- Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.

- Встречайте ребенка после школы спокойно, не задавайте ему тысячу вопросов, дайте расслабиться.
- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?»
- Если же ребенок чересчур возбужден, если хочет поделиться чем-то, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.
- Выслушав замечания учителя, не торопитесь ругать ребенка, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка.
- После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха (а в первом классе хорошо бы часа полтора поспать) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.
- Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные «переменки», лучше, если они будут подвижными. Во время приготовления уроков не сидите «над душой», дайте возможность ребенку работать самому, но уж если нужна помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («не волнуйся, все получится», «давай разберемся вместе», «я тебе помогу»), хвалите ребёнка. Помните, что в течение учебного года есть напряженные периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление. Это первые 4 – 6 недель для первоклассников, (3 – 4 недели для 2 – 4 классов), конец 2 четверти (примерно с 15 декабря), первая неделя после зимних каникул, середина 3 четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.