

## *Рекомендации для родителей при поступлении детей в дошкольное учреждение.*



Поступление в детский сад - это важное событие в жизни малыша. Прежде чем готовить ребёнка к детскому саду, подготовьтесь сами, дорогие мамы и папы: познакомьтесь с жизнью детей в детском саду (чем занимаются, каков режим, каковы требования). Желательно предварительно

поговорить с воспитателем группы, в которую будет ходить ваш ребёнок, рассказать о его особенностях, привычках, интересах. Малыш приходит в детский сад и попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приёмы, круг общения. Всё это, как правило, приводит к изменениям в поведении ребёнка. Нарушаются аппетит, сон, эмоциональное состояние. Иногда может без видимых причин повышаться температура. У некоторых детей происходит потеря уже имеющихся навыков. Например, дома просился на горшок, а в детском саду отказывается. Не волнуйтесь и ни в коем случае не стыдите, не ругайте малыша.



Родителям необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемое ребёнком, может привести к снижению сопротивляемости организма. Вот почему некоторые дети в период адаптации могут болеть. Родители совместно с детским учреждением должны приложить все усилия и помочь малышу приспособиться к новым условиям с минимальными физическими и психическими потерями.



Исследования педагогов, медиков показали, что характер адаптации зависит от возраста. Наиболее трудно приспосабливаются дети в возрасте до 2 лет. В этом возрасте начинают формироваться довольно устойчивые привычки, а возможности к их перестройке ещё нет. После 2 лет приспособление происходит несколько быстрее, так как изменяется подвижность нервных процессов.



Дети становятся любознательными, их можно заинтересовать новой игрушкой, занятиями. Они хорошо понимают речь взрослого, их легче успокоить, у них уже есть опыт общения с разными людьми. Однако не стоит забывать, что дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы. На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребёнок приходит в

детский сад, что меняется в его жизни. Мы говорили выше, что часто полностью изменяются режим питания, температура помещения. В этом случае ребёнку трудно перестроиться. И, наоборот, малыш значительно легче приспособится, если в семье он жил по режиму, который соответствовал возрасту, ему давали разнообразную пищу (жидкую, густую), у него сформированы необходимые навыки самообслуживания и общения.

