

Как воспитать послушного ребенка

О чем часто не знают или забывают молодые родители?

Каждый родитель интересуется, как воспитать послушного ребенка. Многие из нас прибегают к крайнему, но очень удобному способу - запугиванию. Знакомая ситуация? Не создавайте искусственных страхов, они могут остаться с ним на протяжении всей жизни. Нельзя унижать ребенка - это понижает его самооценку. Не играйте на его чувствах, дети доверчивы и ранимы. И тогда будет уважать, любить вас и ценить ваше мнение! Если будете 10 золотых правил, то найдете общий язык со своим ребенком.

1. *«Нельзя».*

Чем чаще мы говорим «нельзя», тем больше это слово становится лишь пустым звуком. Ребенок перестает реагировать на него, и поступает как ему вздумается. Попробуйте установить 10 запретов, считающихся наиболее важными и донести их до сведения ребенка. При этом заранее предупредите его, какое наказание ждет его за нарушение установленных правил.

Не жалейте времени, чтобы втолковать, почему нельзя лезть вилкой в розетку или грызть телефонный провод. Не забывайте о том, что то, что для нас – взрослых, очевидно, для детей не понятно.

2. *Возраст имеет значение.*

Не требуйте от ребенка того, что в силу своего возраста он не может сделать, усвоить или запомнить. Трехлетний малыш вряд ли спокойно постоит с вами в очереди или подождет приема у врача. Зная, что ребенку придется какое-то время посидеть, захватите с собой игрушку, детскую книжку. Чем младше ваш ребенок, тем меньше требования к нему нужно предъявлять.

3. *Избегайте частицы «не».*

Маленькому ребенку легче будет выполнять ваши просьбы, если он будет понимать их смысл. Не говорите «Не ходи по лужам», а объясните, почему не надо этого делать.

4. *Придерживайтесь установленных правил.*

Бывает тяжело сказать любимому чаду «нельзя», но все же малыш должен усвоить - не всегда бывает так, как ему захочется. Только убедитесь в необходимости определенного запрета. А если запрет установлен – то не отступайте. Пару раз вы уступите капризам, и в дальнейшем ребенок поймет, что достаточно пореветь подольше и он получит желаемое.

5. *Глаза в глаза.*

Хотите чтобы ребенок выполнял вашу просьбу – не говорите ее между прочим. Только глядя ребенку в глаза, иначе, он и не услышит. Подойдите к нему, присядьте рядом и загляните в глаза. Тогда малыш сможет сосредоточиться, поймет, что от него требуется.

6. *Раз, два, три...*

Расшалившегося ребенка старше двух лет можно остановить и так : начните считать до 5 или до 10, при этом предупредив, что если по окончании счета он не остановится - придется принимать меры.

7. *Устройте «тайм – аут».*

Если ребенок совсем разбаловался, можно применить проверенный метод – остановить его одного. Для этого подойдет пустая комната. Оставив ребенка в комнате, предупредите его, сколько он будет стоять на месте. Объясните, за какой именно проступок он получил наказание. Если ребенок ослушается, раньше положенного времени выйдет из комнаты – вернете его обратно, не вступая при этом с ним в разговоры. Только после того как установленное время истечет – позвольте ребенку покинуть место наказания. Поговорите с ним, выясните, понял он причину своего наказания.

8. *Право на выбор.*

Когда вы уже определили основные правила, с которыми ребенок должен считаться безоговорочно, в остальном, можно предоставить ему право самому делать выбор. Например, спросите «Поедим в парк на машине или пойдем пешком?» И ребенок почувствует, что его мнение важно для вас.

9. *Установите режим дня.*

Дошколятам необходимо соблюдать режим дня. Это приучит к дисциплине, научит распоряжаться временем. Соблюдая режим, ребенок постепенно поймет – есть время для игр, а есть время для сна или занятий.

10. *Хвалите.*

Проводите больше времени со своим чадом, считайтесь с его интересами, перед вами не просто маленький человечек, а личность со своими вкусами ,желаниями!

Избегайте рукоприкладства, ребенок решит – прав тот, кто. Сильно повышать голос, разговаривать криком тоже не стоит. Лучше спокойно повторить.

Воспитатель МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №123»

Угловская М. С.