

"Артикуляционная гимнастика для группы свистящих звуков".

Многих родителей волнует проблема правильного произношения звуков речи ребенка. Для того, чтобы детская речь была внятной, четкой и понятной другим людям, необходимо работать над развитием мышц артикуляционного аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой. Ниже представлен комплекс артикуляционной гимнастики для группы свистящих звуков (С, З, Ц).

При выполнении упражнений артикуляционной гимнастики следует помнить:

1. Необходимо соблюдать определенную последовательность - от простых упражнений к более сложным.
2. На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе и перед зеркалом.
3. Количество повторов каждого упражнения от 2 до 15 раз. Главное, чтобы **упражнение выполнялось правильно.**
4. Зеркало можно убрать, когда ребенок научится правильно выполнять движения.
5. Выполняйте рекомендованный логопедом комплекс артикуляционной гимнастики **каждый день.**
6. Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.
7. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка.

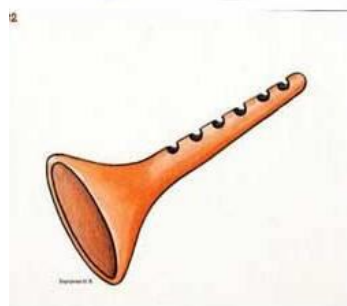
Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в игровой форме.

Правильная артикуляция звуков "С", "З":

- зубы в улыбке
- губы сближены
- кончик языка упирается в нижние зубы
- воздушная струя холодная, направлена посередине языка
- звук "С" произносится без голоса — глухой
- звук "З" произносится с голосом — звонкий.

Вот несколько упражнений:

Упражнение «ТРУБОЧКА»



Описание упражнения:

губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении до счета «пять», вернуться в исходное положение.

**Губы сложим в трубочку –
На дудочку похоже.
Подудеть на дудочку
Без дудочки мы можем**

Упражнение "Накажем язычок"

- Пошлёпать широкий язык губами, повторяя: "Па - па - па"



Я могу и не зубами,
Я пошлёпаю губами!



Упражнение «Чищу зубы»



Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

**Чищу зубы чисто, чисто
И снаружи, и внутри;
Я хочу, чтобы всегда
Были белые они**

«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.

