



Руководитель: *Анистратенко М.Ю.* УТВЕРЖДАЮ  
 подпись: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи: Анистратенко М.Ю.

**Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 123" (сад)**

**1 неделя**

	1	2	3	4	5
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Масло (порциями) Какао с молоком	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Сырники из творога с повидлом	Хлеб пшеничный Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога	Какао с молоком Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Салат из моркови Масло (порциями)	Хлеб пшеничный Суп молочный манный Омлет с морковью Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком
<b>Второй</b>	Сок яблочный	Напиток витаминизированный	Сок яблочный	Бананы	Сок яблочный
<b>Обед</b>	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Свекольник Соль Салат из квашенной капусты Компот из сухофруктов Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Суп картофельный с бобовыми Соус молочный Соль Икра свекольная Кисель из яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Котлеты, биточки, шницели рубленые Салат из свеклы Соль Суп картофельный с крупой Напиток лимонный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Салат из квашенной капусты Птица тушеная с соусом Компот из сухофруктов Бульон из птицы с гренками Пюре картофельное	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сосиски отварные Соль Пюре картофельное Салат из свеклы с огурцами солеными Напиток яблочный Борщ с капустой, картофелем
<b>Уплотненный полдник</b>	Печенье Запеканка из творога Кефир Апельсины	Хлеб ржаной Бифидок Рагу из овощей Огурцы соленые Пирожок с капустой	Хлеб ржаной Пудинг рыбный Капуста тушеная Булочка Российская Ряженка	Булочка домашняя Кефир Запеканка из творога	Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты Макароны отварные с сыром Вафли Бифидок

Руководитель



подпись \_\_\_\_\_, расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 123" (сад)**

**2 неделя**

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Масло(порциями)	Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Салат из моркови Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком Хлеб пшеничный Омлет натуральный Суп молочный с крупой Икра кабачковая	Хлеб пшеничный Суп молочный с рисовой крупой Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Салат из моркови	Хлеб пшеничный Суп молочный с макаронными изделиями Сыр (порциями) Чай с сахаром
Второй	Напиток витаминизированный	Яблоки	Сок яблочный	Напиток витаминизированный	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные с соусом Соль Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Икра свекольная	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Салат из квашенной капусты Компот из свежих ягод Котлеты рубленные из птицы Бульон из птицы с яйцом и гренками Пюре картофельное	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Свекольник Рис отварной Кисель из свежих фруктов Помидоры соленые Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник ленинградский Соль Голубцы с соусом Икра свекольная Компот из сушеных фруктов Огурцы соленые	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Икра морковная Напиток яблочный Каша гречневая Борщ с капустой, картофелем Котлеты,биточки,шницели рубленные
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной Фрикадельки рыбные Пюре картофельное Печенье Кефир Апельсины	Хлеб ржаной Рагу из овощей Пирожки печеные с яблоком Бифидок Помидоры соленые	Ряженка Запеканка из творога Булочка домашняя Яблоки	Хлеб ржаной Котлеты рыбные любительские Салат из белокочанной капусты Пюре картофельное Вафли Кефир	Филе сельди с маслом и луком Пюре картофельное Чай с сахаром Булочка "Творожная" Хлеб ржаной