

Руководитель



Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 123" (сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с пшеничной крупой Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Лапшевник с творогом	Хлеб пшеничный Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Запеканка из творога	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Салат из моркови	Хлеб пшеничный Суп молочный манный Омлет с морковью Огурцы свежие Кофейный напиток с молоком
Второй	Сок яблочный	Напиток витаминизированный	Сок яблочный	Бананы	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный детский Соль Помидоры свежие Компот из свежих фруктов Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели мясные (2-й вариант) Суп картофельный с бобовыми Соус сметанный с томатом Соль Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Икра баклажанная	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Соус молочный Соль Свекольник Кисель из свежих фруктов Икра кабачковая	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Салат из свежих помидоров с луком Рагу из птицы Компот из яблок Бульон из птицы с гренками	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сосиски отварные Соль Пюре картофельное Помидоры свежие Компот из сушеных фруктов Борщ с капустой, картофелем и фасолью
Уплотненный полдник	Печенье Запеканка из творога Бифидок Апельсины	Хлеб ржаной Ряженка Рагу из овощей Огурцы свежие Картофель запеченный Булочка домашняя	Хлеб ржаной Рыба, запеченная в омлете Помидоры свежие Вафли Бифидок	Коржики молочные Какао с молоком Запеканка из творога	Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты Макароны отварные с сыром Булочка "Веснушка" Бифидок

Руководитель



Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 123" (сад)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с крупой гречневой	Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Салат из моркови Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с пшеничной крупой	Хлеб пшеничный Суп молочный с рисовой крупой Масло (порциями) Какао с молоком	Хлеб пшеничный Омлет паровой с мясом Огурцы свежие Кофейный напиток с молоком
Второй	Сок яблочный	Напиток витаминизированный	Сок яблочный	Яблоки	Напиток витаминизированный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой Соус сметанный с луком Соль Перцы фаршированные мясом и рисом Компот из сушеных фруктов Икра свекольная	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих фруктов Кабачки, фаршированные мясом и рисом Бульон из птицы с яйцом и гренками	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Свекольник Рис отварной Кисель из свежих фруктов Икра кабачковая Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Соль Пюре картофельное Огурцы свежие Котлеты, биточки, шницели рубленые Компот из сушеных фруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Помидоры свежие Компот из свежих фруктов Запеканка картофельная с мясом Борщ с капустой, картофелем и фасолью
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной Фрикадельки рыбные Пюре картофельное Печенье Кефир Апельсины	Хлеб ржаной Рагу из овощей Пирожки печеные с нектарином Картофель запеченный Бифидок	Ряженка Запеканка из творога Булочка домашняя	Хлеб ржаной Рыба, запеченная с картофелем и сыром Помидоры свежие Кефир Вафли	Яблоки Суп молочный с овсяными хлопьями Ряженка Булочка "Творожная"